


BARBARA
Cosmetics & Fragrances

در لحظه بدرخش

سرمه گلستانه



مجله تخصصی آرایشی بهداشتی باربارا

PROFESSIONAL SKIN & HAIR CARE MAGAZINE

پوست چرب و روغن درخت چای

۱ ضد عفونی کننده، ضد التهاب و ضد قارچ، مناسب برای درمان بیماری های التهابی پوست

۲ درمان ضایعات ناشی از آکنه های خفیف تا متوسط

۳ خاصیت اعجاب انگیز شفاف کنندگی و روشن کنندگی پوست با از بین بردن لایه های مرده سطح پوست

۴ از بین بردنده جوش و آکنه با تنظیم چربی پوست

۵ آبرسانی قوی و تنظیم رطوبت مورد نیاز پوست

۶ جلوگیری از شل شدن پوست و پیری زود رس



BARBARA

شامپو باربارا با عصاره درخت چای

پوست ما به دلیل قرار گرفتن در معرض انواع مواد شیمیایی و هم چنین آلودگی هوا به طور ناخودآگاه دچار تضعیف در فولیکول مو یا غدد تولیدکننده مو می شود. بنابراین مستعد انواع بیماری‌های مربوط به موی سر از شوره سر تا ریزش مو می باشد

یکی از دلایل اصلی کاهش رشد مو، بسته شدن مسیر پیاز مو است. منافذ بسته و آلوده، باعث التهاب، ایجاد شوره و نیز ریزش موها می شوند. روغن درخت چای باعث باز شدن منافذ پوست شده، آن‌ها را پاکسازی می کند و غدد چربی‌ساز پوست را نیز التیام بخشیده و از موخوره و وز شدن آن‌ها جلوگیری می کند

شامپو باربارا با عصاره درخت چای به خوبی ترشح چربی پوست سر را کنترل کرده و با از بین بردن لایه‌های مرده سطح پوست به رفع خارش پوست سر، التهاب ناشی از قارچ‌های پوستی و ترمیم پوست کمک می کند. این شامپو برای افرادی که همیشه از موی چرب و کم حجم خود گله دارند یک پیشنهاد بسیار مناسب است؛ همچنین به دلیل دارا بودن آلوئه ورا باعث تقویت، شادابی، حالت پذیری و درخشندگی مو می شود



سلامت مو هنگام استفاده از سشوار

تا حد امکان آب اضافی موها را گرفته و بعد اقدام به خشک کردن کنید
از باد داغ شوار استفاده نکنید زیرا موجب سوخته شدن
موهای نازک می شود
از باد سرد سشوار استفاده کنید تا مطمئن شوید موی سر شما
چقدر مرطوب است
در صورت احساس سرما اول موها را خشک کنید .
بعد از باد ملایم برای سشوار کشیدن استفاده کنید؛
زیرا هرچه مو بیشتر خیس باشد مدت زمان استفاده از
سشوار بیشتر شده و باعث آسیب دیدن مو خواهد شد

دو توصیه مهم برای داشتن پوستی شفاف

آب زیاد بنوشید : زیرا باعث رطوبت رسانی طبیعی پوست خواهد شد
گوشی موبایل خود را تمیز کنید: بیشترین راه انتقال باکتری ها به
پوست صورت از طریق تماس است. همین گوشی تلفن همراه که
همیشه دستمان است و آنرا زمین نمی گذاریم، می تواند از سرویس
های بهداشتی و متروی شلوغ هم آلوده تر باشد؛ بنابراین مهم ترین
راه انتقال باکتری به سطح پوست خواهد بود

خاویار سبز

خاویار گیاهی یا سبز یا همان دانه کینوآ یه دانه نیست، بلکه گیاهی از خانواده اسفناج است. سال ها این گیاه به عنوان غذای اصلی مردم بومی آمریکای جنوبی بوده است. به دلیل روش پخت ساده آن (مانند پختن برنج) بسیار مورد توجه است

خاویار سبز به جرات یک گیاه با خواص معجزه آسا است

این گیاه سرشار از انواع ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها می باشد، از این رو برای پاکسازی پوست و درمان انواع لکه های پوستی مناسب است. ویتامین آ موجود در کینوآ از پیری پوست جلوگیری کرده و چین و چروک های پوستی را محو می کند

خاویار سبز سرشار از کلسیم آهن و فسفر است؛ از این رو درمان بسیار مناسبی برای شوره سر می باشد. همچنین ویتامین ای موجود در آن باعث تقویت ریشه مو شده و به رشد آن کمک می کند

روغن میوه آرگان

روغن این میوه دارای مقدار زیادی اسید چرب، ویتامین آ، ویتامین سی، ویتامین ای است
این روغن برای پوست های حساس که به طور مرتب نیاز به شستشو و رطوبت رسانی دارند بسیار موثر است
روغن آرگان سرشار آنتی اکسیدان ها و با خاصیت جوان سازی از پیری پوست جلوگیری می کند
از خواص دیگر این روغن می توان به خاصیت ضد آکنه بودن آن اشاره کرد
از این رو مناسب برای افرادی است که پوست مستعد جوش دارند
از طرفی برای ترک های پوستی مناسب بوده؛ همچنین به استحکام ناخن ها بکمک می کند

تشخیص انواع پوست

پوست معمولی: منافذ پوستی ریز، خونرسانی مناسب، بافت اسفنجی، صاف و لطیف، بدون قرمزی، رنگ صورتی شاداب و یکدست

پوست خشک: زبر، خاصیت کشسانی ندارد، دچار خارش می‌شود، ترک، پوسته پوسته شدن و خارش از نشانه‌های آن است

پوست چرب: منافذ پوستی بزرگ و قابل مشاهده؛ براق شدن پوست، پوست ضخیم و رنگ پریده، جوش‌های سرسیاه و سرسفید، آکنه روی گردن، شانه‌ها، پشت و سینه

پوست مختلط: ناحیه‌ی تی شکل چرب شامل پیشانی، چانه و بینی



محصولات آرایشی و بهداشتی باربارا

@barbara.cosmetic barbaralab.com



عدم استفاده از
وسایل آرایشی



نوشیدن آب کافی



استفاده از
شوینده مناسب



خوردن انواع
میوه ها



استفاده از
مرطوب کننده



پاک سازی صورت



استفاده از ماسک
های مناسب



استفاده نکردن از
خوراکی های تند



لایه برداری سول های مرده
پوست (هفته ای یکبار)

روش های مراقبت از پوست چرب

شوینده صورت پوست چرب باربارا حاوی روغن
درخت چای به تنظیم غدد چربی پوست کمک کرده
و رطوبت مرد نیاز پوست را فراهم می کند
در عین حال مناسب برای پاک کردن پوست از
باقی مانده مواد آرایشی است



How To Use



1 *Hydrating the skin*

2 *Put some face wash
on your skin*



3 *Massage in circular
motion*

مرحله اول : پوست صورت و گردن خود را مرطوب کنید

مرحله دوم : مقداری از فیس واش مناسب پوست خود را با پد یا دست روی پوست مرطوب خود بمالید

مرحله سوم: به صورت دایره وار شوینده را روی صورت خود ماساژ دهید و بعد از یک الی دو دقیقه پوست خود را با آب ولرم بشوید

شوینده صورت سولفات فری

سولفات در اصل ماده ای است که باعث ایجاد کف در محصولات شوینده می شود. نکته مهم این است که طبق سازمان غذا و داروی امریکا سولفات ها باعث سرطان نمی شوند؛ بلکه تنها با گذشت زمان و استفاده مداوم از این شوینده های غیر مناسب مابونی بیرونی ترین لایه پوست را تحت تاثیر قرار می دهند. ضعیف شدن سد دفاعی پوست، آن را در برابر سایر ترکیبات شیمیایی آسیب پذیر می کند بنابراین استفاده از شوینده های بدون سولفات تا حد قابل ملاحظه ای از تاثیر مواد شیمیایی روی پوست و ایجاد تحریکات پوستی جلوگیری میکند.



روغن میوه آرگان

روغن این میوه دارای مقدار زیادی اسید چرب، ویتامین آ، ویتامین سی، ویتامین ای است
این روغن برای پوست های حساس که به طور مرتب نیاز به شستشو و رطوبت رسانی دارند بسیار موثر است
روغن آرگان سرشار آنتی اکسیدان ها و با خاصیت جوان سازی از پیری پوست جلوگیری می کند
از خواص دیگر این روغن می توان به خاصیت ضد آکنه بودن آن اشاره کرد
از این رو مناسب برای افرادی است که پوست مستعد جوش دارند
از طرفی برای ترک های پوستی مناسب بوده؛ همچنین به استحکام ناخن ها بکمک می کند